

ORGANISER un ROAD TRIP (PARFAIT)



EN 7 ÉTAPES

1 DÉFINIR PRÉCISÉMENT SES ENVIES

- > **Grands espaces, tour du monde, liberté, évasion :** ce type de voyage sur la route a déjà séduit plusieurs générations de baroudeurs.
- > **Choisissez un circuit qui correspond à vos envies** et repérez méthodiquement les différents points d'intérêt à visiter.

Nul besoin de partir à l'autre bout du monde pour faire de beaux voyages. Le pays dans lequel vous résidez regorge très probablement de parcs nationaux et autres coins incroyables où passent des routes magnifiques. Et chaque région porte son lot de dépaysement ; un bon point de départ pour s'initier à la pratique !



2 CALCULER LE BUDGET DE SON VOYAGE

- > La durée d'un voyage dépend souvent du budget alloué et de la disponibilité du ou des voyageurs.
- > **Micro-aventure ou long périple :** à vous de choisir le format qui vous convient.
- > Dès que votre itinéraire est plus ou moins tracé, utilisez des services tels que Mappy ou ViaMichelin pour vous aider à déterminer le budget de votre voyage. Ces sites prennent en compte les dépenses comme les péages et l'essence, et vous pouvez choisir l'itinéraire qui vous convient le mieux.



3 CHOISIR SON MOYEN DE TRANSPORT

- > Le moyen de transport idéal reste le **véhicule aménagé** (van, fourgon, petit ou gros utilitaire, camping-car...), puisqu'il permet de dormir confortablement dans la nature et donc d'organiser plus facilement ses voyages.
- > Aujourd'hui, vous avez le choix entre un petit utilitaire d'occasion à aménager, ou un camping-car aussi grand qu'un studio parisien (et presque aussi cher...). La tendance étant au véhicule aménagé, le marché de l'occasion se renouvelle assez vite.
- > **La voiture est également un moyen de transport intéressant** (certaines destinations s'y prêtant plus que d'autres), notamment lorsqu'il s'agit de se déplacer rapidement sur routes sinueuses.

Surveillez le renouvellement des flottes d'entreprises spécialisées dans la location de véhicules.

Ces entreprises renouvellent généralement leur flotte tous les deux ans, et les anciens modèles sont revendus à prix cassé : c'est souvent l'occasion d'investir dans un véhicule entretenu et tout équipé, à des prix défiant toute concurrence.

4 COMPOSER SON ROAD-TRIP SUR-MESURE

- > Consultez une **agence de voyage spécialisée** qui pourra vous fournir de précieux conseils ainsi que des services clés en main et sur-mesure en fonction de vos envies.
- > **Inutile de ré-inventer la roue à chaque fois :** des générations de baroudeurs ont déjà parcouru la destination qui vous fait rêver. Inutile donc de repartir de zéro : sachez profiter de leur expérience, et de leurs conseils.
- > Il existe également des « agences en ligne » qui proposent ce type de services.



Sachez déléguer la préparation pour vivre l'expérience. Tout le temps que vous perdez à vouloir tout faire vous même vient en déduction de votre temps de voyage... Et déléguer la préparation n'entraîne en rien votre liberté sur le terrain.

Notre conseil : délégez la fastidieuse partie de préparation, et vivez l'expérience.

5 PRÉVOIR SON MATÉRIEL ET SON ÉQUIPEMENT

Entrez dans une logique minimaliste poussée. Définissez la place de chaque chose.



1/ MATÉRIEL DE CUISINE :

- un réchaud
- une popote (ou à défaut une casserole et une poêle)
- une cuillère en bois
- une assiette, un gobelet/mug, une paire de couverts par personne
- un torchon
- une éponge
- du liquide vaisselle
- un petit bac en plastique (utile pour de multiples usages)
- des sacs-poubelle
- un bon couteau (type Opinel)

2/ NOURRITURE LONGUE CONSERVATION ET RAPIDE À CUISINER :

- des pâtes
- du riz
- de la semoule
- des boîtes de conserves
- des sachets lyophilisés
- des bocaux préparés d'avance
- faites le plein de produits frais régulièrement

3/ VÊTEMENTS ADAPTÉS À LA DESTINATION :

- une garde-robe réduite
- une polaire ou un manteau à enfiler lorsque le soir tombe
- des lunettes de soleil
- des chaussures de marche ou baskets (qui pourront affronter la pluie et la boue)

4/ MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE :

- un transformateur 12V (sur lequel brancher vos appareils quand le moteur tourne)
- un chargeur de téléphone sur prise allume-cigare
- une batterie externe à charge solaire

5/ MATÉRIEL DE TOILETTE DE BASE :

- une douche solaire et la cabine qui va bien
- une serviette en microfibrés par personne
- un gel douche (ou une brique de savon naturel)
- une brosse à dents dans son capuchon et un tube de dentifrice
- de la lessive à mains
- des rouleaux de papier toilette

6/ TROUSSE À PHARMACIE D'URGENCE :

- des pansements
- de quoi calmer les maux d'estomac (Smecta, charbon actif... etc)
- du désinfectant
- un tire-tique
- des anti-douleur
- une crème solaire

7/ ÉQUIPEMENT ANNEXE INDISPENSABLE :

- une lampe-torche fonctionnelle (à garder dans un lieu stratégique à portée de main)
- de la corde (pour étendre votre linge notamment)
- un jerrycan d'eau propre
- une nappe pour manger dehors
- une table dépliant (et des chaises en option)
- une balayette
- une playlist bien fournie pour vous accompagner sur la route
- un petit carnet dans lequel noter vos aventures au jour le jour
- votre matériel photo/vidéo.

6 RÉGLER LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- > **Selon l'aventure dans laquelle vous vous lancez, il vous faudra anticiper les démarches administratives :** visa, traduction du permis de conduire, vaccins, mise à jour des papiers de toute la famille (animaux compris).
- > Certaines formalités peuvent prendre du temps. Nous vous recommandons donc d'y prêter attention assez tôt pour que tout soit réglé avant de partir. Renseignez-vous au cas par cas : **chaque destination possède sa propre réglementation.**

7 ANTICIPER LES QUESTIONS D'HYGIÈNE

- > Il existe des moyens très simples d'entretenir une bonne hygiène en voyage sans toutefois prendre de douche complète tous les jours : on appelle ça joliment la « **toilette de chat** », à réaliser à l'aide d'un gant ou de lingettes à passer aux endroits stratégiques.
- > Dans la mesure du possible, utilisez des **produits naturels et bio-dégradables**. Ainsi, vous réduirez vos déchets et contribuerez à laisser le moins de trace possible derrière vous.
- > L'arrêt lessive fait également partie des petites contraintes à prendre en compte dans un road-trip : ne laissez pas le sac de linge sale se remplir et allez régulièrement à la laverie !
- > **Pour les besoins naturels, rien ne vaut la méthode à l'ancienne :** bien caché derrière un buisson. Par contre, ne laissez pas votre papier toilette sur place : emportez de petits sacs avec vous dans lesquels placer votre papier usagé. Ça ne demande pas beaucoup d'effort et c'est tout de même mieux pour ceux qui passent après.

